

☐ Celé léto probíhala intenzivní příprava, kdo chtěl a mohl, našel čas na pořádný trénink. Někteří naši odtrénovali 180 tréninkových jednotek za prázdniny. Celkem jsme absolvovali 8 náročných judo campů. Uvidíme, jak se bude dařit v ☐ nastávající náročné sezoně. Pochvala patří i mladším borcům, kteří využili téměř měsíční přípravy na základně ve Skalici. Na této základně trénovalo více než 30 zájemců všech věkových kategorií. Trenéři ze všech základen se intenzivně připravovali a téměř všichni si zvedli technické stupně.☐☐ Veliké díky za Váš zájem, nasazení a touhu být lepším v ☐ tom, co Vás baví. Všem přejeme úspěšný start ve školním roce.