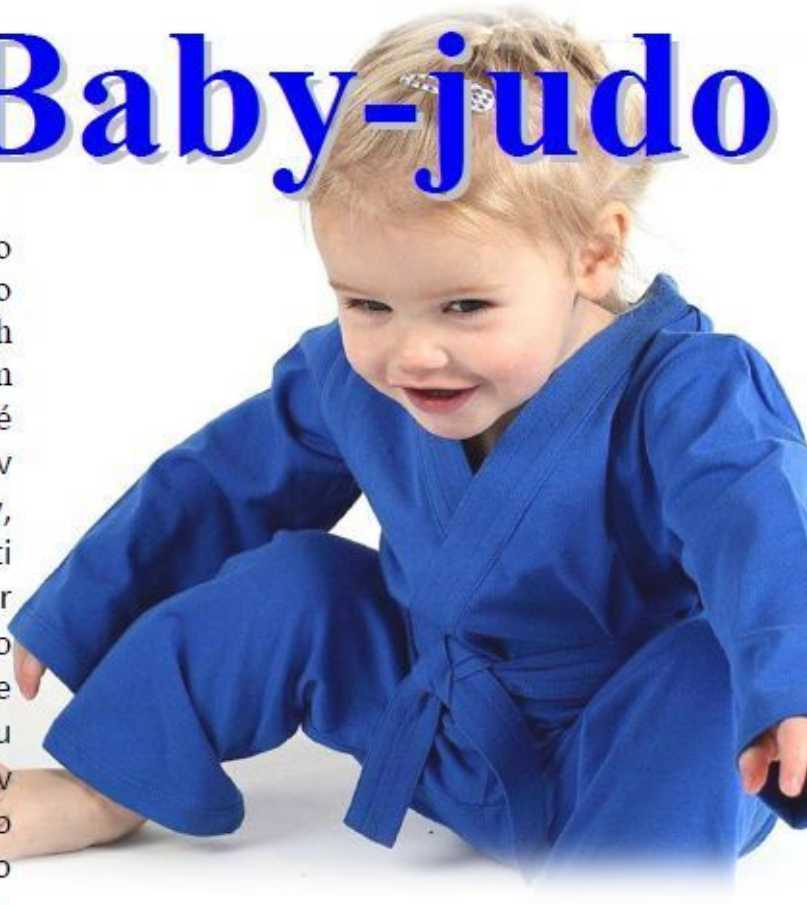
ZAHÁJILI JSME NOVÝ PROJEK

Je tu Baby-judo



Jde o systematické cvičení dětského juda s propracovanou metodikou pro děti od 3 do 6 let. Děti v mateřských školkách se učí především základům gymnastiky. Získávají návyky potřebné pro soustavnou sportovní přípravu v pozdějším věku. Věnují se rozvoji síly, rychlosti, obratnosti a vytrvalosti zejména formou zábavných cvičení, her a soutěží. **Baby judo** je vhodné pro všechny kluky i holky. S úspěchem se zapojují i děti s nadváhou a sníženou motorickou schopností, které by se v jiných sportech hůře uplatňovali. Judo bylo organizací UNESCO doporučeno jako mimořádně vhodný sport pro děti.

Informace pro školku Dobrá

Informace pro školku Dobrá